

蕊展學苑 成立了!

自閉症學生活動(K3至大專)

研究項目活動

家長及專業人士活動

活動 通訊



全新場地

3間 課室



每間都有家長觀察室，部份課堂開放家長觀課，讓家長可以即場了解課堂內容，學習如何將知識運用到日常生活中。

2間 輔導室



提供「個別跟進及家庭輔導」及「遊戲治療服務」

1間 多用途室



可以舉辦各種活動，讓學生和家庭有更多互動機會

活動報名流程



1. 登記「蕊展學苑」

參加活動需要先加入蕊展學苑支援網絡，如未登記者可進入以下網址

https://eduhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3Cd75TQPIIqrDKV

或掃 QR Code 進行登記。

2. 填寫網上報名表及提交評估報告

按照有意參加的活動，進入相關網址或掃QR Code填寫網上報名表。請確保資料輸入正確，以及按活動報名要求，提供自閉症譜系障礙評估報告。

3. 繳費

待職員確認報名資料後，按活動報名要求，聯絡參加者繳費
繳費方法：

網上轉賬/轉數快

完成後 WhatsApp 網上轉賬的截圖，並確保截圖上包括：

- ✔ 轉賬的日期
- ✔ 東亞銀行存戶名稱：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」
- ✔ 戶口號碼：015-195-25-00002-0

銀行轉帳

入數紙正本需郵寄或親身交到將軍澳辦事處

劃線支票

支票需郵寄或親身交到將軍澳辦事處

支票抬頭：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」

並於背面註明學童名稱及聯絡電話

恕不接受現金繳費

4. 確認通知

我們將於活動前一星期或之前以電郵確認報名。

如活動因報名人數不足而取消，所繳交費用將獲全數退回。

註：各項活動的報名流程有所不同，請以各活動公布的報名資訊為準。

星星預備班(K3)



實用工具：利用具體的視覺工具及容易明白的口號，幫助孩子學習抽象的社交技巧



遊戲中學習：活動內容主要為遊戲和合作任務，讓孩子愉快學習

活動內容

「神奇說話」

學習表達「你好」、「對唔住」、「唔該」、「多謝」

- ★ 「對唔住」、「唔該」、「多謝」

社交技巧

- ★ 學習「距離圈」，保持適當距離
- ★ 友誼的概念及維繫友誼的方法

認識情緒

- ★ 認識四大情緒
- ★ 控制情緒三步曲
- ★ 學習冷靜面對輸贏

溝通表達

- ★ 學習留意及控制聲量
- ★ 學習以「說出來」表達自己的想法
- ★ 學習理解眼神及身體動作背後意思

家長心聲

情緒、朋友這些概念對小朋友十分抽象，很難理解。導師們用具體的例子向小朋友講解，令他們更容易明白。小朋友開始懂得表達自己的感受和想法，亦開始注意別人的感受。



好開心小朋友能夠參加這個課程，導師非常有愛心和耐性。課程內有很多日常情境，令小朋友更容易明白接受，在現實情況也容易應用。

日期 5/2, 12/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 (星期四，共8節)

時間 上午10:00 - 11:30

對象 現就讀K3；
及將於26/27學年就讀一般學校小一的自閉症學童

名額 8名

負責導師 蔡筱筠(Kitty 姑娘)、陳海恩(Candy 姑娘)

費用 \$4,500

報名連結 <https://shorturl.at/rS7II>

立即報名



設有家長觀課、筆記及課後小組，讓家長能於日常生活中運用課堂內容



星星小課室(P3-4)



★ 五大主題：包括「認識朋友」、「想法解讀」、「認識情緒」、「溝通技巧」、「小組合作與問題解決」

★ 為小三至小四自閉症譜系障礙學生設計

★ 提升他們的社交、溝通能力與情緒管理技巧

★ 每年9月至6月舉辦，家長和學生可按需要選擇不同的活動報名

情緒面面睇

日期 14/1, 21/1, 28/1, 4/2 (星期三, 共4節)

時間 下午5:00 - 6:30

內容
· 認識喜、怒、哀、驚, 共15款情緒
· 利用「憤怒溫度計」學習辨識不同的憤怒程度
· 「控制憤怒」! 學習四種「降溫大法」及「控制憤怒」的三個步驟
· 認識壓力及背後的想法, 學習改變「負面」想法

對象 於一般學校就讀小三或小四的自閉症學童;
及從未參與小一至小二「手牽手」成長小組的學生

名額 8名

負責導師 陳海恩 (Candy姑娘)、劉穎茵(茵茵姑娘)

費用 \$2,200

報名連結 <https://shorturl.at/f6PdG>



立即報名



溝通技巧提昇站

日期 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4 (星期三, 共6節)

時間 下午5:00 - 6:30

課程主要涵蓋 言語溝通 及 非語言溝通 兩大主題:

內容
言語溝通
→ 提昇聆聽技巧,
→ 學習找出對話主題
→ 增強說話技巧,
→ 學習如何展開及回應對話
非語言溝通
→ 學習聆聽說話背後意思
→ 認識不同語氣所表達的意思
→ 學習5種友善表達的方法

對象 於一般學校就讀小三或小四的自閉症學童;
及從未參與小一至小二「手牽手」成長小組的學生

名額 8名

負責導師 陳海恩 (Candy姑娘)、劉穎茵(茵茵姑娘)

費用 \$3,300

報名連結 <https://shorturl.at/eZjIR>



立即報名



功課輔導班(P1-6)



每天做功課都好像打仗一樣，
常常大發脾氣，十分勞氣！

孩子容易分心，專注不到，
晚晚做功課做到好夜.....



- ✓ 協助學生完成功課，改善做功課緩慢及情緒問題
- ✓ 根據學童需要並與家長保持良好溝通，制定個人化目標
- ✓ 設遊玩時間，協助認識朋友，提升社交技巧
- ✓ 由社工督導，導師帶領，師生比例 2 : 6

日期 逢星期一至五

時間 下午4:30 - 6:00

內容

導師觀察學童的狀況及需要

導師與家長和學童制定個人化目標

定期與家長檢視學童的進展

按照學童的特質，以不同的方法逐步
推動學童達成目標

對象 於一般學校小一至小六的自閉症學童

費用 \$2,250/10堂 (首次報名可獲1次試堂)

報名
連結 <https://shorturl.at/WLmTr>



立即報名



星星成長課(S1-2)



★ 為 青少年自閉症譜系障礙 學生設計，內容包括：

- 認識自己：從正面的角度認識自己的社交特質
- 進階的社交技巧：著重拆解人際關係及加強社交溝通技巧
- 家長參與：設有觀課時段、每堂筆記及課後家長小組

★ 設不同主題，家長和學生可根據需要選擇報名

與情緒做朋友

日期 10/1, 17/1, 24/1, 7/2, 14/2 (星期六，共5節)

時間 下午3:30 - 5:00

內容

- 認識超過50款情緒，學習同理心
- 堅持？極端？認識自己的思考習慣
- Thinking Good Doing Good! 避免思考陷阱，學習彈性想法
- 訂立目標，尋找改變的動力

對象

於一般學校就讀中一或中二的自閉症學生；及從未參與小六「手牽手」升中小組的學生

名額 8名

負責導師

馬志輝(Ivan Sir)、劉晚晴(晴姑娘)

費用 \$2,625

報名連結

<https://shorturl.at/WhvH4>

立即報名



應付欺凌社交小組 (S1-2)

- 
- ✓ 深入認識及分辨欺凌
 - ✓ 進階社交技巧：學習以幽默及靈活的方式應付欺凌
 - ✓ 增加自我認識，學習肯定及欣賞自我，增強自信心

見到孩子遇到欺凌，很心痛，但不知道應如何從旁協助他們 



「欺凌」定只係「玩下」？
我可以怎樣處理？

日期 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 (星期四, 共6節)

時間 下午5:00 - 6:30

- 內容**
- 認識欺凌 – 甚麼是欺凌？
 - 點解要「蝦」我？探索別人對自己的看法，增強自我認識
 - 欺凌小劇場 – 深入探索「欺凌者」、「受害者」、「旁觀者」的背後想法和感受
 - 講笑 vs 欺凌？學習用幽默化解衝突
 - 向欺凌說不！實務應對欺凌技巧

對象 於一般學校就讀中一或中二的自閉症學生

名額 8名

負責導師 馬志輝(Ivan Sir)

費用 \$3,150

報名連結 <https://shorturl.at/oYEKD>

立即報名



*過往小組參加者作品

研究項目



香港教育大學蕊展學苑不定期與其他學系及機構舉辦研究項目，所有符合資格的家長及學生均可參與這些研究活動。

中文閱讀理解(成語)研究小組(P5-6)

日期 A組: 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (星期四, 共10節)
B組: 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 (星期四, 共10節)
*參加學生將被隨機分配至A組 或 B組, 請先預留 A組及 B組時間

時間 下午5:00-6:30

內容 教授中文成語故事、閱讀策略及深層次語意理解

- 成語教學: 通過故事導入, 深入認識常用成語
- 故事敘事結構: 運用敘事理解策略, 掌握成語的歷史背景與故事結構
- 意義解析: 強調語言的表層與深層意義, 理解成語中比喻、象徵等修辭特徵
- 閱讀策略: 教授學生將閱讀策略應用至一般閱讀理解及其他語文學習情境
- 小組學習: 透過課堂活動, 增強語言表達能力

對象 於一般學校就讀小五或小六的自閉症學童

名額 24名

費用 全免

注意事項 確認報名即表示家長同意參加本次研究。小組的第一及最後一節為課前/課後測試, 學生必須出席。學生需確保至少出席其餘共8節課程中至少6節。

報名連結 <https://shorturl.at/vRHBB>

立即報名



EJL 同理探索劇場 (劇本殺遊戲) 帶領者培訓課程



- ✓ 學習帶領角色扮演遊戲，學習帶領技巧
- ✓ 提升社會大眾對自閉症的認知，並為自閉症群體發聲
- ✓ 設有實習與督導，導師將就培訓帶領者的練習給予意見

第一部份-帶領者培訓工作坊

日期 24/1, 31/1, 7/2, 14/2 (星期六，共4堂)

時間 下午2:00-5:00

- 內容
- 遊戲故事大綱、規則及自閉症生活相關的模擬元素
 - 活動帶領技巧及流程管理
 - 領導遊戲及促進活動參與的技巧
 - 公開演講的技巧及提升自信的方法
 - 情緒支援及處理突發情況的技巧
- 對象
- 18歲或以上的自閉症人士、並有意為自閉症群體發聲
 - 自閉症學生家長

名額 12名

費用 全免

報名連結 <https://shorturl.at/xY9os>

*有意參加者必須填寫報名表格上的「參加原因」，蕊展學苑將於篩選後通知報名結果



立即報名



第二部份-實習與督導

日期 14/3/2026 (星期六)

時間 上午 10:00 - 下午 1:00

時間 下午 2:30 - 5:30

*參加者將被安排參與其中一節

內容 參加者練習帶領一節遊戲，導師將給予意見，讓帶領者能應用已學習的技巧

對象 已完成第一部份的帶領者

名額 12名

費用 全免



兒童為本遊戲治療 家長工作坊 (理論與實習)



孩子經常發脾氣，大大影響親子關係....我真的束手無策!!

孩子容易焦慮，但卻不懂表達，缺乏自信，我不知道怎樣協助他...



★教授兒童為本遊戲治療 (CCPT) 的理念和技巧

★教授以遊戲治療的方式幫助孩子情緒表達、建立自信、促進親子關係

★包含理論講解、遊戲技巧教學，以及示範與實習時段

★教授實務技巧讓家長在家中與孩子進行「特別遊戲時間」

日期 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 6/3 (星期五，共6節)

時間 早上9:30 - 下午12:30

內容

- 簡介自閉症兒童的常見行為特徵及情感發展
- 介紹非指導性遊戲治療的技巧，追蹤和反映兒童在遊戲中表現出的情感
- 介紹適合在家中進行的遊戲治療活動材料
- 介紹指導性遊戲治療的技巧
- 實習及督導：家長將錄製大約10分鐘的家庭遊戲片段，導師將給予意見

對象 K3 - P3的自閉症學童家長

名額 15名

費用 \$3,600

報名連結 <https://shorturl.at/PmQbv>

立即報名



*遊戲片段僅供本工作坊作督導之用，所有內容將作保密



馬志輝先生
(Ivan Sir)

高級學苑 副總監

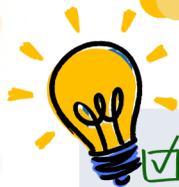


馮寶兒女士
(Ms Gaga)

註冊遊戲治療師督導 RPT-STM

家長及專業人士活動

《 社交技巧訓練教材套 》 應用程式



- ✓ 結合卡通動畫、課堂活動與互動遊戲的平板App
- ✓ 內容包括：交友技巧、應付欺凌、心智解讀訓練及情緒管理等課題
- ✓ 讓家長、老師及專業人士可於家居或學校都能教導孩子社交技巧



處境片段



短片教學



卡通教學



遊戲練習

專業人士工作坊

日期 27/2 (星期五)

時間 上午10:00 - 下午5:00

內容

- 6小時培訓工作坊教授教材套的概念及運用
- 一套社交技巧訓練教材套
- 一個「教師模式」授權帳戶

對象 幼稚園及小學老師、社工、言語治療師、職業治療師、心理學家及輔導員

名額 20名

負責導師 馬志輝(Ivan Sir)

費用 \$3,500

報名連結 <https://shorturl.at/OdijC>

立即報名



「芯展學苑」活動須知

1/交通

芯展學苑課室位於 香港教育大學將軍澳教學中心 6 樓，
新界將軍澳敬賢里1號

可搭乘巴士、小巴或港鐵(寶琳站)前往。



將軍澳教學中心不設外來人士車位，駕車的家長，可於教學中心旁的咪錶停車位泊車，或於附近的新都城中心停車場泊車。詳細交通資料及前往芯展學苑的示意圖，請參閱以下地圖、或瀏覽我們的網址
<http://aspire.eduhk.hk/contact-us/>



如何前往香港教育大學將軍澳教學中心



於「寶琳站」出關右轉，搭電梯至A2出口，
前往新都城商場中庭



抵達中庭後左轉，
前往最近的扶手電梯



下一層直行至出口



到達出口後，
過馬路前行，再過第二條馬路



過馬路後繼續前行，
抵達分叉路後右轉



右轉後，將會看到將軍澳教學中心

2/ 若參加者因個人理由未能出席所報活動，將不獲補堂或退還有關費用。

3/ 惡劣天氣影響的服務安排如下：

信號	幼稚園學童服務	中/小學生服務	家長服務
 黃色暴雨警告  一號戒備信號	照常 ✓	照常 ✓	照常 ✓
 三號強風信號	延期 ✗	照常 ✓	照常 ✓
 紅色暴雨警告	延期 ✗	延期 ✗	照常 ✓
 黑色暴雨警告  八號烈風或暴風信號或以上	延期 ✗	延期 ✗	延期 ✗

*以活動前 2 小時天文台發出的信號為準。

*如活動延期，職員會聯絡家長有關補課安排。

4/ 如有其他疑問，歡迎致電 2948 8608 與職員聯絡。